



## ¿Necesita transporte?

Puede llamar a Servicios al Miembro al número que aparece atrás para programar un viaje gratis como mínimo tres días hábiles antes de su cita.



## ¿Está enferma?

Su médico puede tener citas de atención urgente/las 24 horas disponibles.

De lo contrario, nuestra línea CareLine está también disponible 24/7 en el número que aparece en la parte de atrás.

## ¿Tiene preguntas o necesita ayuda para encontrar un médico?



**CCC Plus:**  
1-800-424-4524 (TTY 711)

**Medallion 4.0:**  
1-800-424-4518 (TTY 711)



[MCCofVA@MagellanHealth.com](mailto:MCCofVA@MagellanHealth.com)



[MCCofVA.com](http://MCCofVA.com)

ATENCIÓN: Si habla español, tiene servicios de asistencia de idiomas disponibles a su disposición. Llame al número mencionado arriba.

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 아래 표시된 번호로 전화해 주십시오.

Este folleto se encuentra disponible gratuitamente en otros idiomas y formatos por ejemplo en línea, en letras grandes, Braille o CD de audio si llama gratis a Servicios al Miembro al número que figura arriba.

*Magellan Complete Care of Virginia cumple con todas las leyes de derechos civiles federales vigentes, y no discrimina en base a la raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o género.*

C-B10165 (7/18)  
©2018 Magellan Health, Inc.

**Magellan**  
COMPLETE CARE.

Recuerde también sus  
visitas de bienestar

No espere hasta que esté  
enfermo para ir al médico

¡Dentro  
encontrará una  
práctica lista de  
verificación!

**Magellan**  
COMPLETE CARE.





## Llame a su médico y programe una visita de bienestar anual.

Usted va al médico cuando está enferma, pero las visitas de bienestar anual son tan importantes como su salud.

Estas visitas lo ayudan a:

- Prevenir malestares y enfermedades
- Hacer preguntas y hablar sobre inquietudes
- Hablar sobre cualquier medicamento que esté usando.

Llame al **911** si tiene una emergencia médica.

Lleve esta lista de verificación práctica con usted cuando va a la cita del médico. Esto ayudará a garantizar que reciba la atención que necesita.

### Visitas al médico\*

<i>Estudios o pruebas</i>	<i>Cuándo</i>	<i>Fecha</i>
Índice de masa corporal (IMC) con altura y peso	Cada año	
Presión arterial	Cada año	
Visión y audición	Cada año	
Clamidia	Cada año a partir de los 16	
Cáncer de mama	Cada dos años a partir de los 50 años de edad	
Azúcar en la sangre	Cada tres años	
Cánceres cervicales (Pap)	Cada tres años para mujeres entre 21-64 años de edad	
Colesterol	Cada cinco años a partir de los 35 años de edad	
Cáncer colorrectal (colonoscopia)	Cada diez años a partir de los 50 años de edad	

### Vacunas\*

<i>Tipo</i>	<i>Cuándo</i>	<i>Fecha</i>
Gripe	Cada año	
Tétanos/Difteria/Tos ferina (TDaP/Tdap)	Cada 10 años	
Neumococo (neumonía)	Una vez a los 65 o después de los 65	

\*El médico puede sugerir pruebas, estudios, vacunas o tiempos diferentes que dependerán de sus necesidades específicas.