

Beneficios disponibles en su teléfono inteligente

Aprenda a acceder a los beneficios desde su teléfono inteligente.

Aunt Bertha

Encuentre servicios gratuitos o de costo reducido, como atención médica, comida, capacitación en el puesto de trabajo y mucho más.

En su dispositivo móvil:

- Descargue la aplicación Aunt Bertha en App Store o Google Play.
- Ingrese su código postal en el campo **Zip** (Código postal) y haga clic en **Search** (Buscar).
- Luego, puede hacer clic en la lista de categorías para encontrar el servicio específico que esté buscando.

Clickotine®

Clickotine es una aplicación para dejar de fumar, diseñada y desarrollada por médicos y científicos. Aprende de su comportamiento y lo ayuda a crear y mantenerse focalizado en el plan para dejar de fumar y superar los deseos de fumar.

En su dispositivo móvil:

- Descargue la aplicación Clickotine en App Store o Google Play.
- En la aplicación, haga clic en **Sign Up** (Registrarse) para crear una cuenta.
- Ingrese su código de identificación de cliente: @@Access_Code@@, acepte los términos de uso y haga clic en **Next** (Siguiendo).
- Responda las preguntas restantes y complete la evaluación. ¡Eso es todo! ¡Ya está en camino para dejar de fumar!

On To Better Health

Acceda a herramientas y recursos de autoayuda que han demostrado ayudar a las personas a estar mejor y sentirse mejor.

En su computadora o dispositivo móvil:

- Los miembros de Commonwealth Coordinated Care Plus deben ingresar a <https://mccva.ontobetterhealth.com/>. Los miembros de Medallion 4.0 deben ingresar a <https://mccvamedallion.ontobetterhealth.com/>.
- Haga clic en **Sign Up** (Registrarse) e ingrese su información personal.
- Vea su lista de programas recomendados.
- Haga clic en el botón **Launch Program** (Ejecutar programa) para iniciar el módulo.
- Puede consultar entre los miles de artículos de biblioteca, recursos y autoevaluaciones.

care4life

Los miembros que tienen diabetes reciben mensajes de texto según su tipo de diabetes, su experiencia con el autocontrol, insulina/medicamentos y sus objetivos personales.

- Llame a Servicios para Miembros de MCC of VA de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora local. Infórmeles que quiere registrarse en care4life.
 - CCC Plus: 1-800-424-4524 (TTY 711)
 - Medallion 4.0: 1-800-424-4518 (TTY 711)

text4baby

Las embarazadas y quienes fueron madre recientemente reciben mensajes de texto según su fecha de parto o la fecha de nacimiento de su bebé. Obtenga información sobre la atención prenatal, uso seguro de los asientos para niños en automóviles, la lactancia, consejos para que los bebés duerman de forma segura y mucho más.

- Llame a Servicios para Miembros de MCC of VA de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora local. Infórmeles que quiere registrarse en text4baby.
 - CCC Plus: 1-800-424-4524 (TTY 711)
 - Medallion 4.0: 1-800-424-4518 (TTY 711)

text4kids

Reciba recordatorios por mensaje de texto sobre las visitas médicas de rutina de los niños e información sobre qué debe esperar sobre el desarrollo de su niño/a según su edad.

- Llame a Servicios para Miembros de MCC of VA de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora local. Infórmeles que quiere registrarse en text4kids.
 - CCC Plus: 1-800-424-4524 (TTY 711)
 - Medallion 4.0: 1-800-424-4518 (TTY 711)

txt4health

Reciba mensajes de texto con consejos y recordatorios personalizados para ayudarlo a mantenerse saludable y saber cuándo es necesario que visite a su médico.

- Llame a Servicios para Miembros de MCC of VA de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora local. Infórmeles que quiere registrarse en txt4health.
 - CCC Plus: 1-800-424-4524 (TTY 711)
 - Medallion 4.0: 1-800-424-4518 (TTY 711)