

Medallion 4.0

Su guía para los beneficios adicionales de MCC of VA

Magellan Complete Care of Virginia (MCC of VA) ofrece una amplia gama de beneficios adicionales a los miembros de Medallion 4.0.

Servicios dentales. Hasta \$550 por año para adultos de 21 años de edad o mayores por:

- Dos limpiezas y exámenes orales
- Una serie de rayos X
- Tratamiento para la enfermedad de las encías

Servicios de la vista. Hasta \$150 para anteojos o lentes de contacto para adultos de 21 años de edad o mayores cada dos años

Mother-Baby Connections. Mensajes de texto con información importante de salud para ayudar a:

- Comprender lo que está sucediendo con su cuerpo
- Reconocer señales de advertencia
- Saber qué esperar durante el parto

También obtendrá:

- Sacos de dormir y pañales para bebés
- Una invitación a baby showers organizada por MCC of VA (llevada a cabo trimestralmente por región)
- Libro "What to Expect When Expecting" (Qué esperar al estar embarazada)
- Viajes a citas de WIC, Lamaze y clases para padres

Exámenes físicos para adultos. Exámenes físicos de rutina realizados por un PCP para adultos de 21 años de edad o mayores

Exámenes de aptitud física. Exámenes de aptitud física anuales realizados por un médico de atención primaria (PCP) para niños de 10 a 18 años

Casco para bicicleta. Un casco para bicicleta al año para niños menores de 18 años

Transiciones de atención para niños adoptivos. Mochila con suministros y artículos de confort (oso de peluche, artículos de dibujo y escolares, un diario) para los niños adoptivos que ingresan a un nuevo hogar

Transiciones de atención para adultos. Mochila con suministros (artículos de higiene personal, guías de recursos comunitarios, mapas de área, cajas de comprimidos) para adultos con visitas frecuentes a la sala de emergencias o que se pueden evitar

Teléfono inteligente. Obtenga un teléfono inteligente gratuito con:

- 350 minutos gratis cada mes
- 1 GB de datos al mes
- Mensajes de texto ilimitados

Productos de venta libre (OTC). Productos de venta libre mejorados sin costo, hasta \$50 por trimestre, con una receta médica.

Incentivos Complete Care Counts. Obtenga cada año hasta \$50 en tarjetas de regalo cuando haga cosas que mejoren su salud, como:

- Dejar de fumar
- Realizar su examen físico anual
- Ir a todas sus visitas al médico durante el embarazo
- Consultar a su médico dentro de una semana después de un alta hospitalaria

En camino a tener una mejor salud. Un recurso en línea con:

- Una herramienta de selección para ayudarlo a identificar los desafíos emocionales
- Información, herramientas y videos para ayudar con afecciones de salud física y conductual
- Herramientas de terapia en línea para ayudar con:
 - Ansiedad
 - Trastorno obsesivo-compulsivo
 - Insomnio
 - Depresión
 - Consumo de sustancias
 - Dolor crónico

¡Con la herramienta en línea, usted puede trabajar a su propio ritmo, donde quiera! Algunos módulos están disponibles para su teléfono inteligente o tableta.

Clickotine™. Una aplicación interactiva para teléfonos inteligentes que lo ayudará a dejar de fumar con:

- Métodos probados para ayudarlo a dejar de fumar
- Herramientas para lidiar con los antojos.
- Mensajes alentadores cuando los necesitas

Conexiones comunitarias. Herramienta de búsqueda en línea para ayudarlo a encontrar servicios importantes en su área, como vivienda, comida, capacitación laboral y más.

Comidas posteriores al alta. Después de salir del hospital, usted y un miembro de su familia reciben tres comidas al día que se le enviarán por un máximo de cinco días.

Programa de cuidado de cuidadores. Talleres virtuales y otras herramientas educativas que apoyan las necesidades y la salud de los cuidadores.

Para obtener más información sobre cualquiera de estos beneficios adicionales, llame a Servicios para Miembros de MCC of VA al 1-800-424-4518 (TTY 711). Nuestro horario es de 8 a. m. a 8 p. m., hora local, de lunes a viernes.

Este folleto se encuentra disponible gratuitamente en otros idiomas y formatos como ser en línea, en letras grandes, Braille o CD de audio llamando gratis a Servicios para Miembros al 1-800-424-4518 (TTY 711).

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-424-4518 (TTY 711).

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-800-424-4518 (TTY 711) 번으로 전화해 주십시오.

Magellan Complete Care cumple con todas las leyes de derechos civiles federales vigentes, y no discrimina en base a la raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o género.