

Preguntas frecuentes sobre la gripe

¿Qué es la gripe?

La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por un virus. La gripe puede provocar una enfermedad leve o grave. Las infecciones graves de gripe pueden hacer que tenga que ir una vez al hospital o pueden provocarle la muerte. El mejor modo de protegerse contra la gripe es vacunarse contra la gripe todos los años.

¿Cuáles son los síntomas y las señales de la gripe?

Las personas que están enfermas pueden sentir algunas o todas estas señales y síntomas que a menudo comienzan de repente:

- Fiebre* o sensación febril/escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Nariz congestionada o goteo nasal
- Fatiga (sentirse muy cansado)
- Dolores de cabeza
- Vómitos y diarrea (más común en niños pequeños que en adultos)

**Es importante tener en cuenta que no todos los que tienen gripe tendrán fiebre.*

¿Dónde puedo adquirir la vacuna contra la gripe de la temporada?

Puede ir a ver a su proveedor de atención primaria o a otro proveedor o puede ir a su departamento de salud local.

¿Quiénes deben colocarse la vacuna contra la gripe de temporada?

Se recomienda que todas las personas mayores de 6 meses de edad, en la medida de lo posible, reciban la vacuna contra la gripe. Los Centros para el control y prevención de las enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) dicen que la vacuna contra la gripe de temporada debe darse a las siguientes personas:

- Niños de 6 meses a 19 años de edad
- Mujeres embarazadas
- Personas mayores de 50 años de edad
- Personas de cualquier edad que tengan problemas de salud a largo plazo
- Personas que viven en hogares para ancianos, centro de atención a largo plazo o centro de vida asistida
- Personas que viven o que cuidan a personas que tienen alto riesgo de contraer la gripe, incluyendo:
 - Trabajadores de atención médica
 - Contactos en el hogar de personas con riesgo alto de complicaciones
 - Personas en el hogar y cuidadores que no viven en el mismo hogar de niños menores de 6 meses de edad (estos niños son demasiado pequeños para recibir una vacuna)
- Aborígenes americanos o de Alaska (que tienen riesgo más alto de tener complicaciones de la gripe)

- Personas que tienen un peso poco saludable (consulte a su proveedor para recibir asesoramiento)

¿Quiénes no deben colocarse la vacuna contra la gripe de temporada?

La vacuna contra la gripe de temporada *no* está recomendada para usted si aplica alguna de las siguientes condiciones:

- Es alérgico a los huevos de pollo
- Tiene antecedentes de síndrome de Guillain-Barre (GBS)
- Se enfermó después de su vacuna anterior contra la gripe
- Actualmente se siente enfermo con fiebre (no debe colocarse la vacuna contra la gripe hasta que no se sienta mejor)

¿Me puedo sentir enfermo luego de recibir una vacuna contra la gripe?

La vacuna contra la gripe se hace a partir de un virus que ya no está activo, entonces usted no puede contagiarse de gripe si se coloca la vacuna. Algunas personas pueden sentir ardor alrededor del lugar donde recibieron la vacuna durante un día o dos. La fiebre, el dolor y el malestar no son comunes y las reacciones más graves son raras. Los estudios recientes han demostrado que la vacuna contra la gripe no aumenta los ataques de asma. Hable con su proveedor sobre los efectos secundarios posibles.

¿Qué tengo que pagar si quiero colocarme una vacuna contra la gripe?

Si se coloca una vacuna contra la gripe de una farmacia o proveedor participante de Magellan Complete Care (MCC of VA), MCC of VA pagará el costo.

¿Qué debo hacer para evitar contraer la gripe?

Además de vacunarse, hay precauciones que puede tomar para evitar que usted y su familia se contagien la gripe:

- Evite estar cerca de personas enfermas
- Mantenga sus manos limpias; lávelas con agua tibia y jabón
- Trate de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel al toser o estornudar
- Quédese en casa y lejos de otros cuando esté enfermo para evitar que el germen se propague

¿Necesita ayuda para encontrar un proveedor?

Llámenos gratis de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., hora local.

CCC Plus: 1-800-424-4524 (TTY 711)

Medallion 4.0: 1-800-424-4518 (TTY 711)

Para más información, visite <https://www.cdc.gov/flu/>.

Este folleto se encuentra disponible gratuitamente en otros idiomas y formatos en línea, en letras grandes, Braille o CD de audio si llama gratis a Servicios para Miembros al 1-800-424-4524 (TTY 711) para CCC Plus, o 1-800-424-4518 (TTY 711) para Medallion 4.0, gratis.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene servicios de asistencia de idiomas para usted. Llame al 1-800-424-4524 (TTY 711) para CCC Plus o al 1-800-424-4518 (TTY 711) para Medallion 4.0.

참고: 한국어를 사용하고 계신 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. CCC Plus 의 경우 1-800-424-4524(TTY 711)번으로 전화하거나 Medallion 4.0 의 경우 1-800-424-4518(TTY 711)번으로 전화하십시오.

Magellan Complete Care of Virginia cumple con todas las leyes de derechos civiles federales vigentes, y no discrimina en base a la raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o género.